

F A C E

---

Dr. Linde ist ein **international angesehener Schönheitsexperte** und **oft geladener Gastreferent** an Fachkongressen im In- und Ausland. Er ist auf die Behandlung von **Fettpolstern, Falten und Veränderungen der Haut** mit neuesten, innovativen Technologien spezialisiert. In seinen **internationalen Akademien** gibt er gerne anderen Ärzten weltweit sein Wissen und seine Erfahrungen auf dem Gebiet der Ästhetik weiter.



---

Danke, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken möchten.

Ein junges, frisches Aussehen ist Ausdruck von Gesundheit, Attraktivität und Leistungsfähigkeit. Seit über 15 Jahren sind wir darauf spezialisiert, Sie noch besser aussehen zu lassen. Unser Konzept: minimal-invasive, innovative Behandlungskonzepte, die individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zusammengestellt werden.

Gerne besprechen wir mit Ihnen im Rahmen eines kostenlosen Beratungsgespräches, was Sie sich für Ihr Äusseres wünschen. Basierend darauf erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan, der ein optimales Ergebnis ambulant, kosteneffizient und möglichst ohne Nebenwirkungen garantiert.

Ihr Komfort und Ihre absolute Zufriedenheit steht bei uns an erster Stelle, Ihre Erwartungen zu übertreffen ist unser tägliches Ziel.

Wir freuen uns auf Sie!

A handwritten signature in black ink, consisting of the letters 'N', 'K', 'L', and 'L' connected together in a stylized, cursive-like font.

Ihr Dr. med. Nikolaus Linde & sein Team

---

## Falten

---

Falten sind sichtbare Erscheinungen des Alterwerdens, und heute grundsätzlich einfach behandelbar. Für ein optimales Ergebnis benötigt jede Falte eine individuelle Behandlung. Kleinste, beginnende Fältchen sprechen sehr gut auf die gezielte Anwendung von Kosmetika oder auch Behandlungsschemen zur Hautverjüngung wie Laser, IPL-Systeme, Radiofrequency (Pellevé™), JetPeel®, Peelings und Microdermabrasion an.

Mitteltiefe Falten lassen sich hervorragend durch Botulinumtoxin behandeln, sofern sie rein mimisch und im entspannten Gesicht wenig sichtbar sind. Gelegentlich hilft zusätzlich der Einsatz von sogenannten Füllmaterialien wie Hyaluronsäure und Eigenfett für ein optimales Resultat.

Tiefe Falten benötigen je nach Lokalisation eine Kombination aus Botulinumtoxin und Füllmaterialien.



### FALTENBEHANDLUNG

#### ***Stirnfalten***

Stirnfalten entstehen durch Mimik (Denkerstirn, Stirn in Falten legen) und bedürfen einer Behandlung, die speziell auf die Mimik wirkt. Hier sind Behandlungen mit Botulinumtoxin möglich und führen zu einem raschen, langanhaltenden, entspannenden Effekt. Erst bei massiver Faltenbildung muss an einen operativen Eingriff (Lifting) gedacht werden.

#### ***Glabbelfalte (Zornesfalte)***

Die Zornesfalte zwischen den Augen – knapp unterhalb der Stirn – entsteht meist im Alter zwischen 40 und 50. Das Bedürfnis, sich vermehrt zu konzentrieren, das Nachlassen der Sehschärfe und eine vermehrte Stressempfindung führen zu der Angewohnheit, diese Anspannung durch Mimik im Augenbereich auszudrücken. Das Ergebnis ist eine Falte im Glabbellbereich, die mit zunehmenden Jahren immer

---

tiefer wird. Die Behandlung der Wahl ist hier die Ausschaltung der Teilbereiche der Mimik durch den Einsatz von Botulinumtoxin. Je nach Faltentiefe ist es zusätzlich notwendig, ein Füllmaterial zu kombinieren.

### ***Lachfalten (Krähenfüsse)***

Lachfalten, sogenannte "Krähenfüsse", entstehen durch Mimik, das heisst durch Lachen, was ihnen ihren Namen gibt. Hierbei steht die Wahl der Behandlung darin, die Spannung der mimischen Muskulatur gezielt zu reduzieren. Dies gelingt hervorragend durch den Einsatz von Botulinumtoxin. Nur gelegentlich ist es sinnvoll, zusätzlich Füllmaterialien einzusetzen.

### ***Unterlidfalten***

Unterlidfalten lassen sich durch Mikroinjektionen von Botulinumtoxin erfolgreich behandeln. Sie kommen sehr häufig gemeinsam mit Tränensäcken vor. Je nach Ausprägung empfiehlt sich oftmals zusätzlich die fraktionierte CO<sub>2</sub>-Lasertechnologie in Kombination mit der Pellevé™ Radiofrequenztherapie, was Straffung durch die Erhitzung des Gewebes bringt. In einzelnen Fällen kann ein tiefes Peeling auch einen langanhaltenden Erfolg erzielen.

### ***Tränensäcke und Augenringe***

Tränensäcke entstehen durch eine Vermehrung des Fettgewebes im Bereich des Augenunterlids. Dies kann durch operative Massnahmen entfernt werden.

Augenringe entstehen meistens durch eine Verfärbung oder eine Verminderung des Unterhautfettes unter den Augen. Das Auffüllen mit Eigenfett (evtl. in Kombination mit der fraktionierten CO<sub>2</sub>-Laseranwendung) führt zum gewünschten, frisch ausgeschlafenen wirkenden Gesicht. Je nach Befund kann die Carboxytherapie zur Verkleinerung der Fettpolster in den Tränensäcken kombiniert werden.

### ***Nasolabialfalten***

Die tiefe Falte zwischen Nase und Mundwinkel bedarf einer individuell abgestimmten Behandlung. Je nach Ursache der Falten (mimisch oder aufgrund mangelnden Fettes in den Wangen) benötigt es unterschiedliche Behandlungsansätze. Grundsätzlich benötigt diese Falte immer Volumen (Hyaluronsäure, Sculptra®, Radiesse® oder Eigenfett). Vielmals ist es aber genauso wichtig, auch dem Mittelgesicht und den Wangen ihr Volumen zurückzugeben. Erst hierdurch erhalten viele Gesichter ihr junges, frisches Aussehen zurück.

---

### ***Oberlippe/Mundfalten***

Oberlippenfalten sind meist tief. Hierbei ist zu beachten, ob die Falten erst bei Mundbewegungen sichtbar sind (Rauchen, "O-Sagen"). Die Behandlung der Wahl ist der Einsatz von Hyaluronsäure, die in den Lippenrand zwischen dem Lippenrot und dem Lippenweiss darüber injiziert wird. Die Haut der Oberlippe wird hierdurch stabilisiert, die Oberlippenfalten treten nicht mehr auf. Je nach Befund können die einzelnen Faltenlinien noch mit einer dünnflüssigeren Hyaluronsäure aufgespritzt werden. Das Endergebnis wird vollkommen natürlich und ästhetisch schön. Je nach Mimik ist es notwendig, zusätzlich die Muskulatur der Oberlippe durch Botulinumtoxin auszuschalten.

Selbiges ist auch im Bereich der Unterlippe möglich. Je nach Faltenmuster rundet der Lasereinsatz die Behandlung ab, sofern es sich z.B. oberhalb der Lippe um ganz viele kleine Fältchen (Pflastersteinrelief) handelt.

### ***Hängende Mundwinkel***

Hängende Mundwinkel führen oft zu einem traurigen, angespannten Aussehen. Hier empfiehlt sich ein Mundwinkel-Lifting durch gezielte Injektionen mit Hyaluronsäure, die den Mundwinkel anhebt und somit einen freundlichen Gesichtsausdruck erzielt. Bei starkem Muskelzug nach unten sollten die Muskelstränge durch Botulinumtoxin etwas in ihrem Zug vermindert werden. Das Ergebnis ist ein natürliches, frisches, jüngeres Aussehen.

### ***Andere Falten***

Andere Falten, die im Gesicht quer verlaufen, wie zum Beispiel Schlaffalten oder Falten zwischen Kinn und Unterlippe bedürfen meistens Füllmaterialien, um ein gutes Ergebnis zu erzielen.

---

## PRODUKTE

### ***Botulinumtoxin***

Botulinumtoxin ist ein Protein, das aus dem Bakterium Clostridium Botulinum gewonnen wird. Botulinumtoxin hemmt die Erregungsübertragung von den Nervenzellen zum Muskel, wodurch die Kontraktionsmöglichkeit des Muskels je nach Dosierung schwächer wird oder ganz ausfällt. Die Wirkung der Substanz setzt in einem eng umschriebenen Gebiet nur dort ein, wo Botulinumtoxin injiziert wurde. Bis sich der Wirkstoff in der Muskulatur entfaltet hat, dauert es 7-10 Tage und die maximale Wirkung ist ca. 4 Wochen nach der Injektion zu beobachten. Fernwirkungen sind bei Dosierungen, wie sie im ästhetischen Bereich verwendet werden, so gut wie nicht möglich. Setzt die Wirkung einmal ein, dauert sie über Wochen bis Monate an. Nach ca. 3 Monaten lässt die Wirkung von Botulinumtoxin wieder langsam nach. Bis sie sich jedoch vollständig erholt hat, dauert es ca. 6 Monate.



### ***Hyaluronsäure (Filler)***

Die Geschmeidigkeit und jugendliche Frische der Haut basiert vor allem auf einer körpereigenen Substanz, der Hyaluronsäure. Ihre wichtigste Funktion ist es, Wasser aufzunehmen und zu binden. Die Partikel des Hyaluronsäure-Gels werden nach der Injektion sehr langsam vom Körper aufgelöst, beim Abbau wird das Gel durch Wasser ersetzt. Je weniger konzentriert das Gel wird, desto mehr Wasser kann es aufnehmen. Dies ist einer der Hauptgründe, weshalb die Behandlungen mit Hyaluronsäure so lange wirksam bleiben. Nach vollständigem Abbau wird das Gel unbemerkt aus dem Körper ausgeschieden.

Während der Behandlung wird das kristallklare Gel der Hyaluronsäure mit einer sehr dünnen Nadel in winzigen Mengen unter die Haut gespritzt. Das Gel verleiht der Haut direkt nach der Injektion ein natürliches Volumen und glättet die Falten. Das Ergebnis ist eine gesunde, natürlich wirkende Haut.

---

## ***Eigenfett***

Eigenfett ist ein optimales Material zur Faltenauffüllung, da es in beliebigen Mengen vorhanden und einfach zu gewinnen ist. Eigenfett wird üblicherweise in einer Sitzung mittels besonderer Absaugungstechnik ambulant gewonnen und anschliessend eingefroren. Das eingefrorene Fett ist bis zu 3 Jahre haltbar und kann während dieser Zeit immer wieder zum Auffüllen von Falten verwendet werden. Da Eigenfett ein natürliches Produkt ist, sind Verunreinigungen, Allergien oder Körperabstossungsreaktionen nicht möglich. Neueste Studien zeigen, dass sich im Eigenfett viele Stammzellen befinden, also Zellen, die sich in das Gewebe verwandeln können, wo sie injiziert werden. Dies erklärt wahrscheinlich auch die langanhaltenden Erfolge der Eigenfettbehandlung im Gesicht, in ca. 70% bleibt das Ergebnis einer einzigen Behandlung dauerhaft. Das Endresultat sieht immer natürlich aus, eine Überkorrektur wird nie durchgeführt.

## ***Radiesse®***

Radiesse® ist ein synthetischer, injizierbarer Hautfüller, bestehend aus Kalzium-Hydroxylapatit-Mikrokugeln, die in einem wasserbasierten Gelträger aufgelöst sind. Kalzium-Hydroxylapatit und seine Bestandteile Kalzium und Phosphat kommen ganz natürlich im menschlichen Gewebe vor. Radiesse® ist mehr als nur ein Faltenauffüller. Während andere Füllmaterialien wie Kollagen oder Hyaluronsäure meist schon innerhalb von wenigen Monaten als Fremdkörper durch das Immunsystem wieder abgebaut werden, regt Radiesse® die körpereigene Kollagenbildung an und führt so zu einem dauerhaften Ergebnis über mehrere Jahre.

## ***Sculptra®***

Sculptra® ist eine injizierbare Poly-L-Milchsäure, die in die Haut gespritzt wird. Diese regt die Produktion von neuem Kollagen an. Hierdurch verbessert sich die Elastizität und Dichte des Gewebes sowie die Festigkeit der Haut. Das neue Kollagen schafft Volumen und korrigiert die Anzeichen der Gesichtsalterung. Je nach Ergebnis und Vorstellung des Patienten sind 1-4 Sitzungen notwendig, bis das perfekte Ergebnis erzielt worden ist.

Der Aufbaueffekt hält bis zu 2 Jahre an. Aufgrund des natürlichen Alterungsprozesses kann die Haut danach wieder an Spannkraft verlieren und eine Wiederauffrischung der Behandlung erforderlich machen.

---

## Lippen

---

Immer häufiger wird ein Aufbau der Lippen gewünscht. Es ist heutzutage das Bedürfnis vieler Patienten, ihre zu schmalen Lippen etwas aufzupolstern, um vollmundiger zu erscheinen. Die von Dr. Linde entwickelten Techniken erlauben es, natürliche, vollmundige und ästhetisch schöne Lippen zu formen.

Dr. Linde arbeitet mit unterschiedlichen Substanzen wie Hyaluronsäure oder Eigenfett. Er behandelt vor allem im Übergangsbereich des Lippenrots, welcher aufgebaut und akzentuiert wird. Dies gibt sehr schöne Resultate, die je nach eingesetztem Material einige Monate bis einige Jahre anhalten können.

### **DR. LINDES "PAINLESS" BEHANDLUNG**

Dr. Linde bietet für alle Behandlungen, die unangenehm oder schmerzhaft sein könnten, die von ihm perfektionierte "Painless" Methode an. Hierbei wird während der Behandlung ein Kurzrausch eingesetzt, der einem "Prosecco Schwips" entspricht und direkt nach der Behandlung wieder vorbei ist.

Der Patient kann anschliessend sofort wieder Auto fahren oder zur Arbeit.

---

## Hamsterbacken

---

Hängende Wangen, "Hamsterbacken" oder auch "Champagnerbäckchen" genannt, lassen sich hervorragend mit den neuen Techniken der Radiofrequenz behandeln.

Mit den Geräten Accent® Ultra und Pellevé™ wird mit Hilfe von Radiowellen Hitze unter die Haut gebracht, die genau dort wirkt, wo es notwendig ist – im Bereich des Kollagens. Das Kollagen beginnt sich zu regenerieren und neue Fasern auszubilden. Das Ergebnis: eine Straffung der Gesichtshaut, wodurch die "Hamsterbäckchen" verschwinden.

Für ein optimales Ergebnis sind in der Regel 2 - 4 Behandlungen notwendig.



---

## Hautverjüngung

---

### ***Pellevé™***

Das Pellevé™ Verfahren ist eine ganz neue Methode, die durch die Hitze der Radiofrequenz mechanisch die Haut strafft und gleichzeitig das Kollagenwachstum anregt.

Ein junges Gesicht wirkt deshalb so frisch und jung, weil es Volumen hat, und das Kollagen die Haut straff und elastisch wirken lässt. Mit zunehmendem Alter baut sich das Kollagen jedoch ab, was zu einem schlaffen Hauttonus führt. Die Haut beginnt zu hängen, und es bilden sich Falten. Gleichzeitig verschwindet das Fett unter den Wangen, was die Schlaffheit des Hautbildes weiter verstärkt. Das Ergebnis: ein altes und müdes Erscheinen. Durch ein Neuwachstum von Kollagen bilden sich diese Alterungsprozesse zurück. Das Gesicht sieht wieder jünger, frischer und gesünder aus – Falten bilden sich zurück, hängende Haut strafft sich wieder.

Pellevé™ führt zu begeisternden Ergebnissen: Endlich ist es möglich, Resultate zu erzielen, wie sie bisher nur mit einer Operation erreicht werden konnten.

### ***JetPeel®***

JetPeel® ist ein ganz neues High Tech Verfahren zur Hautverjüngung des Gesichtes, das auf der Grundidee des Düsenjets basiert. JetPeel® erzielt Ergebnisse, die bisher nur durch tiefe Peelings, Hyaluronsäureinjektionen und anderen aufwendigen Verfahren möglich waren – ohne Schmerzen, ohne Nebenwirkungen. Das Prinzip ist ganz einfach: Sauerstoff und Wasser werden durch den Düseneffekt (“Jet”) massiv beschleunigt und auf die Haut “geschossen”. Aufgrund der hohen Geschwindigkeit dringt beides hierbei schmerzlos bis zu 4mm in diese ein. Die Beimischung von Vitaminen, Vitalstoffen und anderen Substanzen, die die Haut ernähren und revitalisieren, verstärkt ihre Wirkung. JetPeel® ermöglicht, dass diese Substanzen tief unter die Haut dorthin gelangen, wo sie benötigt werden. Sie fördern das Wachstum von Kollagen und Fibroblasten, den sogenannten Bindegewebezellen, verbessern die Durchblutung, geben der Haut ihre Feuchtigkeit zurück, tonisieren die Muskulatur und entfernen “Schlacken”. Gleichzeitig wird die Hautoberfläche “gepeelt” und von alten Hautschichten befreit. Alterungsprozesse werden gestoppt und rückgängig gemacht.

Der Erfolg ist sofort sichtbar, ab der 3. Behandlung zunehmend dauerhaft. Ideal wird in 1-2 wöchentlichen Abständen behandelt, in der Regel reichen 3 Behandlungen für sichtbare, langanhaltende Ergebnisse. Das Resultat: eine frischere, schönere, gut

---

durchblutete Gesichtshaut, die sich durch mehr Spannkraft und natürlichen Glanz auszeichnet.

### ***Peeling***

Das chemische Peeling ist eine wirkungsvolle Methode zur Entfernung von Fältchen im Gesichtsbereich und zur Auffrischung fahl wirkender, witterungsgeschädigter Haut mit ihren typischen Veränderungen, wie der Bildung kleiner Gefässe und Flecken.

Beim Peeling wird durch den Einsatz chemischer Substanzen die oberste Hautschicht mit ihren Unregelmässigkeiten und Veränderungen entfernt. Schon kurz darauf entsteht eine neue, deutlich glattere Hautschicht mit einem ebenmässigen Bild. Chemische Peelings (Schälkuren) werden mit unterschiedlichen Lösungen durchgeführt, wie zum Beispiel mit Fruchtsäuren, Trichlor-Essig-Säuren, Jessner-Lösungen und Phenol. Grundsätzlich muss vor jeder Planung eines chemischen Peelings eine exakte Hautanalyse erfolgen. Je nach Hautveränderungen und Vorstellungen des Patienten wird dann das Peeling gewählt, das die besten Resultate erzielt.

### ***Microdermabrasion***

Microdermabrasion – auch "Sandpeel", "Landsteinpeel" oder "Powerpeel" genannt – ist eine der sanftesten, sichersten und besten Methoden, um alternde, sonnen-geschädigte oder narbige Haut zu behandeln und ihr Erscheinungsbild deutlich zu verbessern. Im Gegensatz zu anderen alt bewährten Abschleifverfahren der Haut ist die Microdermabrasion sanft, schmerzfrei und verursacht keine Hautschädigung. Häufig wird Microdermabrasion angewendet zur Vor- oder Nachbehandlung sowie in Kombination mit Laserbehandlungen oder auch bei einer Akne-Therapie. Microdermabrasion eignet sich für Patienten jeden Alters und jeglicher Hautbeschaffenheit. Bei der Microdermabrasion werden winzige Kristalle auf die Haut geblasen, die in Bruchteilen von Sekunden mit den abgeschmirgelten toten Hautzellen wieder aufgesaugt werden. Hierdurch kommt es zu einer effizienten, aber sanften Entfernung der obersten Hornschichten. Die mechanische Irritation führt gleichzeitig zur Anregung der Kollagenneubildung. Nach der Microdermabrasion werden hochwirksame biologische und/oder hormonelle Substanzen, die der Haut zu ihrer natürlichen Regeneration fehlen, mit einem Ultraschallkopf sanft und wirkungsvoll in die Haut einmassiert. Die Microdermabrasion ist absolut schmerzfrei und verursacht keine Auszeit.

---

Für optimale Resultate empfehlen wir 6-12 Wochen Therapie mit wöchentlichen Behandlungen. Die Frequenz der Behandlungen hängt vom Grad der Hautschädigung ab.

### ***Mesotherapie***

Unter Mesotherapie wird das Einbringen von bestimmten Substanzen durch Mikroinjektionen direkt unter die Haut verstanden, diese führen dann zu einer maximalen Anregung der Lymphe und der Durchblutung direkt unter der Haut. Dieser Effekt wird zum einen durch die Injektion an sich, zum anderen durch die Auswahl der verwendeten Substanzen gefördert und maximiert.

Alle zwei Zentimeter wird eine Mikroinjektion unter die Haut gesetzt. Die Injektion selbst ist etwas unangenehm, aber nicht sehr schmerzhaft. Die Behandlung dauert 10-30 Minuten, anschliessend können Sie nach Hause gehen. Die Wirkung setzt nach wenigen Stunden ein, erst die Wiederholung bringt einen langanhaltenden, hervorragenden Erfolg.

Die Mesotherapie beginnt mit wöchentlichen Behandlungsintervallen, die 5-10 Sitzungen umfassen sollten. Nach 4-6 Wochen reichen schon zweiwöchentliche Behandlungen aus, später sind nur noch monatliche bis zweimonatliche Auffrischbehandlungen notwendig.

---

## Laser Center

---

Dr. Linde und sein Team haben sich auf die individuelle Behandlung diverser Hautprobleme mittels Lasertechnologie spezialisiert. Die besten Ergebnisse werden bei folgenden Problemen erzielt:

- Therapie der erweiterten Äderchen im Gesicht bei Rosazea oder Besenreisern
- dauerhafte Haarentfernung mit IPL Systemen und der neuen SHR Technik
- Verfahren zur Hautverbesserung und Faltenbehandlung
- Behandlung von Altersflecken
- Entfernung nicht mehr gewünschter Tätowierungen
- Behandlung von Narben
- Abtragung von Fibromen und seborrhoischen Keratosen (Alterswarzen)
- Lasertherapie der akuten Akne/Akne-Narben
- Entfernung von Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen

Nur die Kombination neuester Lasertechnologien erzielt beste Ergebnisse ohne Nebenwirkungen. Aus diesem Grund stehen Dr. Linde verschiedenste Lasergeräte zur Verfügung wie CO<sub>2</sub> Laser (kontinuierlich und gepulst), fraktionierter CO<sub>2</sub> Laser, Ellipse Blitzlampen, High Power Q- Switched Nd: YAG 1064/532nm, Harmony Laser mit Pain Free/Hair Free Technik, 360nm Hautverjüngung, Cooled Long Pulsed Nd:YAG 1064nm, Alexandrit 755nm.

---

## Beauty

---

Unser professionelles Team in der BEAUTYCLINIC sorgt dafür, dass Sie ohne Aufwand, rund um die Uhr, in allen Lebenslagen so perfekt wie möglich aussehen. Ob Permanent Make-Up, Gesichtspflege, volle Wimpern oder stilvolle Manicure/Pedicure: Vertrauen Sie unseren Expertinnen.

Für mehr Informationen: [www.beautyclinic.ch](http://www.beautyclinic.ch)



**Dr. Linde St. Gallen**

Silberturm  
Rorschacherstrasse 150  
9006 St. Gallen

Tel. +41 (0)844 44 66 88  
info@drlinde.com

**Dr. Linde Zürich**

am Stauffacher  
Badenerstrasse 29  
8020 Zürich

Tel. +41 (0)844 44 66 88  
info@drlinde.com