

B O D Y

Dr. Linde ist ein **international angesehener Schönheitsexperte** und **oft geladener Gastreferent** an Fachkongressen im In- und Ausland. Er ist auf die Behandlung von **Fettpolstern, Falten und Veränderungen der Haut** mit neuesten, innovativen Technologien spezialisiert. In seinen **internationalen Akademien** gibt er gerne anderen Ärzten weltweit sein Wissen und seine Erfahrungen auf dem Gebiet der Ästhetik weiter.



Ich freue mich sehr, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken möchten.

Nach dem Motto "Innovation and Experience make the Difference" setzen wir die neuesten Techniken ein, um Ihnen Ihren ästhetischen Wunsch zu erfüllen und zwar mit möglichst wenig Aufwand, minimal-invasiv, ohne nennenswerte Nebenwirkungen und das zu einem fairen Preis.

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie im Rahmen eines kostenlosen Beratungsgesprächs, um mit Ihnen einen individuellen, massgeschneiderten Behandlungsplan festzulegen.

Ihr Komfort und Ihre absolute Zufriedenheit steht bei uns an erster Stelle, Ihre Erwartungen zu übertreffen ist unser tägliches Ziel.

Wir freuen uns auf Sie!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "N. L. Linde". The letters are stylized and connected, with a prominent vertical stroke for the final 'e'.

Ihr Dr. med. Nikolaus Linde & sein Team

Body Sculpture: dauerhafte Entfernung unerwünschter Fettpolster

Unter Body Sculpture wird die dauerhafte Entfernung von unerwünschten Fettpolstern verstanden. Die Fettverteilung im menschlichen Körper wird vor allem durch Vererbung und Ernährung festgelegt. Es kann zu speziellen, individuellen Fettverteilungen kommen wie zum Beispiel bei Frauen mit einem dünnen Oberkörper und dünnen Armen, aber unproportional großen Fettpolstern im Bereich des Gesäßes und der Ober- und Unterschenkel. Diät oder sportliche Betätigung führen zwar zu einer Verminderung der Fettmasse in jeder einzelnen Fettzelle, haben aber keinen Einfluss auf die Verteilung der Fettzellen.

Modernste, innovative Techniken bieten ambulante, einfache, schnelle und praktisch nebenwirkungsfreie Lösungsansätze.



BODY SCULPTURE OHNE OPERATION

Liposonix®

Mit Hilfe der Liposonix® Methode kann durch gebündelte Ultraschallenergie das Fett unter der Haut durch punktgenaue Erhitzung in nur einer einzigen Sitzung entfernt werden – und das ohne jegliche Operation oder Injektion. Das Ergebnis ist dauerhaft, die Fettpolster kommen nicht wieder.

Liposonix® wirkt in einer Tiefe von 0,6 cm bis 2,8 cm unterhalb der Hautoberfläche. Der Behandlungskopf wird auf die zu behandelnde Region aufgesetzt und erzeugt zunächst ein Kältegefühl. Im weiteren Verlauf können je nach Empfindlichkeit ein leichtes Kribbeln bis hin zu einem stärkeren Zwicken wahrgenommen werden. Die Ultraschallenergie schmilzt das Fett ein, das anschliessend von den natürlichen Heilungsmechanismen des Körpers abgebaut und abtransportiert wird. Bis das endgültige Ergebnis sichtbar wird, kann es 8-12 Wochen, manchmal auch länger dauern. Die durchschnittliche Umfangsreduktion beträgt 5-8 cm. Hierzu ist nur eine Behandlung notwendig, die lediglich 30-50 Minuten dauert.

Cavitation

Während Liposonix® unter der Haut das Fett in einer einzigen Sitzung einschmilzt (leicht unangenehm, teure Behandlung), handelt es sich bei der Cavitation mit dem Accent® Ultra um eine sanftere Alternative, bei der es allerdings mehrere Behandlungen für ein optimales Ergebnis benötigt.

Durch eine Kombination von speziell geschalteten Schall- und Druckwellen wird in den Fettzellen in schneller Folge ein Wechsel zwischen Über- und Unterdruck sowie Wärme und Kälte erreicht. Dadurch entstehen starke Vibrationen in den Fettzellen. Die Zellmembran, die die Fettzelle umgibt, platzt und die gespeicherten Fettsäuren werden frei. Ein Teil wird von der Lymphe abtransportiert und in der Leber abgebaut, ein anderer Teil vor Ort von körpereigenen Zellen verdaut. Dies ist auch der Grund, warum es nach jeder Behandlung eine gewisse Zeit dauert, bis das Ergebnis sichtbar ist.

Die Behandlung ist schmerzfrei, wird als angenehm empfunden und dauert je nach zu behandelnder Fläche 30-60 Minuten. Für optimale Ergebnisse und eine sichtbare Reduktion des Fettgewebes benötigt es mehrere Behandlungen. Direkt nach der Cavitation dürfen Alltagsaktivitäten durchgeführt werden, Nebenwirkungen oder Kontraindikationen gibt es keine.

Cryolipo[®]

Ganz neu gibt es neben dem Ultraschall ein Verfahren, bei dem die Fettzellen durch die Kombination aus kontrollierter Kühlung und Laserlicht "zerstört" werden – die Kryolipolyse (Cryolipo[®]). Hierbei wird ohne Operation das Fettgewebe abgebaut und gleichzeitig die Haut gestrafft.

Das Prinzip der Kryolipolyse beruht auf der Beobachtung, dass Fettzellen empfindlich auf Kältereize reagieren. Dieser Effekt wird zum "Einschmelzen" der unerwünschten Fettpolster ausgenutzt. Ein spezieller Behandlungskopf kühlt das zu behandelnde Fettareal und bestrahlt es mit LED Laserenergie. Das umliegende Haut- und Muskelgewebe wird dabei nicht beschädigt. Die gekühlten Fettzellen verändern (verfestigen) sich durch den Kühlprozess, dadurch werden sie von körpereigenen Heilungsprozessen als Fremdkörper erkannt und in der Folge langsam abgebaut. Die Wirkung des LED Laserlichtes verstärkt den Abbau des Fettgewebes und strafft gleichzeitig die Haut. Einmal abgebautes Fettgewebe bildet sich nicht wieder nach, die Fettzellen bleiben dauerhaft zerstört.

Das Endergebnis der Behandlung kann im Einzelfall 2-4 Monate dauern, manchmal ist auch schon schneller ein Resultat ersichtlich. Im Regelfall kann damit gerechnet werden, dass in einer einzigen Sitzung ungefähr ein Drittel der Fettschicht abgebaut wird. Da der Behandlungskopf die Kälte und die Laserimpulse gleichmässig ins Gewebe bringt, kann es keine Unregelmässigkeiten geben. Die behandelte Körperfläche wird stets homogen und ohne Dellen abgebaut.

BODY SCULPTURE DURCH SCHONENDES ABSAUGEN

Smooth Lipo[®]

Dr. Lindes Ziel ist es, resistente Fettpolster so schonend wie möglich zu entfernen, ohne gesunde Gewebestrukturen zu zerstören oder zu schädigen. Die Erfahrung von über 10 Jahren Liposuction mit vielen tausend Eingriffen fliesst ein in seine patentierte Smooth Lipo[®] Technik: Der Einsatz einer modifizierten Tumescenzlösung, die besondere homöopathische Substanzen beinhaltet und auf eine speziell entwickelte Art ("Ultra Wet Technik") unter die Haut gebracht wird; ein besonderes Absaug-Schema; der Einsatz sehr dünner Mikrokanülen und ein individuelles, komplementärmedizinisches Nachbehandlungsprogramm machen den Unterschied zu herkömmlichen Methoden aus.

Während bis vor wenigen Jahren noch grobe Kanülen mit einem Durchmesser von 10mm bei der Behandlung eingesetzt wurden, so sind die ultradünnen Mikrokanülen der heute eingesetzten Technik nicht dicker als eine Stricknadel: 1 bis 3mm dünne Kanülen erlauben es, das Fett aus den Zellen im Bindegewebeapparat des Unterhautfettgewebes zu entfernen, ohne letzteres zu zerstören. Die Schnitte sind minimal (1-2mm) und verheilen so gut wie unsichtbar. Je nach Zone und Gewebe findet der Eingriff im Stehen oder Liegen statt.

Die Smooth Lipo® wird ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt. Direkt anschliessend kann der Patient nach Hause gehen und schon am übernächsten Tag wieder arbeiten. Die Technik, wie sie von Dr. Linde verfeinert wurde, ist so gut wie ohne Nebenwirkungen und Risiken.

LIPOMAX®

LIPOMAX® ist die allerneueste Technik, welche die Vorteile der Smooth Lipo® mit den neuesten Möglichkeiten der Gewebestraffung verbindet. Hierbei wird das Gewebe bei der Fettabsaugung zusätzlich durch Radiofrequenz (BodyTite™) erhitzt, was zu einer Straffung führt, wie sie bisher noch nie erzielt werden konnte – Dellen sind nun nicht mehr möglich. LIPOMAX® ermöglicht es endlich, alle – und auch grosse – Körperbereiche abzusaugen, ohne dass “schlaffe” Haut übrig bleibt.

Das Ergebnis ist dauerhaft, einmal entferntes Fett bleibt für immer verschwunden. Auch wenn nach der Behandlung wieder an Gewicht zugelegt wird, bleiben die neu geschaffenen Körperproportionen erhalten. Das Ergebnis ist dauerhaft, einmal entferntes Fett bleibt für immer verschwunden. Auch wenn nach der Behandlung wieder an Gewicht zugelegt wird, bleiben die neu geschaffenen Körperproportionen erhalten. Lipomax erzielt noch nie dagewesene Straffungseffekte, die mit denen der operativen Liftingmethoden vergleichbar sind.

Behandlung von Cellulite und schlaffer Haut

80% aller Frauen leiden an Cellulite, auch "Orangenhaut" genannt. Unter Cellulite wird eine Vermehrung von Fettzellen im Unterhautfettgewebe verstanden. Weil diese Fettzellen durch das erschlaffte Bindegewebe nach oben drücken, macht sich diese Vermehrung durch ein unregelmässiges Relief unter der Haut besonders am Bauch, Po und an den Oberschenkeln bemerkbar. Die Ursache für Cellulite liegt im weiblichen Hormonhaushalt, der überwiegende Anteil aller Frauen über 20 Jahre sind von diesem Phänomen mehr oder weniger stark betroffen.

Dr. Linde hat sich auf die modernsten Behandlungsmethoden gegen die Cellulite und zur Stärkung des Bindegewebes spezialisiert. Oftmals ist es notwendig, mehrere Verfahren miteinander zu kombinieren. Anhand der Anamnese, der klinischen Untersuchung und den Ergebnissen der Thermolipo-Analyse kann die effizienteste Therapie individuell zusammengestellt werden, die dann garantierte Ergebnisse liefert.

CelluTite™

CelluTite™ ist eine ganz neue Methode, die es erlaubt, in einer einzigen Behandlung Cellulite deutlich zu verbessern und die Haut zu straffen. Bei diesem Verfahren wird das Unterhautgewebe im Rahmen eines kleinen operativen Eingriffes gezielt durch Radiofrequenz erhitzt. Die Erwärmung dieser Gewebestrukturen führt zu einer Neubildung von Kollagengewebe und zu einem "Zusammenziehen" der Unterhautbindegewebestrukturen, was eine Straffung bewirkt, wie sie bisher noch nie erzielt werden konnte. Eine einzige Behandlung reicht. Der Eingriff ist schmerzfrei, und auch zu einem späteren Zeitpunkt treten keine Schmerzen auf.

Lipostraffung

Die Verwendung von Spezialkanülen in Tumescenzanästhesie erlaubt es, Hautpartien zu straffen. Man nennt dieses Verfahren auch ein "Lifting ohne Skalpell". Die Haut wird gleichmässig mit Absaugkanülen irritiert, wobei optimale Straffungsreize gesetzt werden, die sich meist schon nach wenigen Wochen in einem sichtbaren Ergebnis zeigen. In bestimmten Zonen wie z.B. dem Kinn oder am Hals kann das Resultat auch erst nach 7-8 Monaten maximal sichtbar werden. Die Lipostraffung ist risikolos und zeigt bisweilen sensationelle Ergebnisse – insbesondere am Hals. Je nach Zone und Beschaffenheit des Gewebes setzen wir neu zusätzlich das BodyTite™-Verfahren ein, was den Straffungsgrad der Haut von 30% auf weit über 50% erhöht. Eine Lipostraffung wird häufig auch mit der Deep Meso® kombiniert.

Endermologie

Endermologie® LPG ist die modernste, ärztlich kontrollierte Methode zur Lösung Ihres Problems mit Cellulite und Problemzonen. Hauptbestandteil der Therapie ist die spezielle Massage der Problemzonen mittels der LPG-Technik. Hierbei wird die Haut mit einem Vakuum angezogen und gleichzeitig durch zwei Massagerollen massiert. LPG ist die erste anhaltend wirksame Therapie zur Behandlung von Cellulite, aber auch anderer Bindegewebe-Probleme. Sie ist inzwischen als die Standardtherapie gegen Cellulite weltweit anerkannt und etabliert.

Je nach Ausmass von Problemzonen, Verhärtungen, Schmerzen und je nach Alter sind ca. 14 Sitzungen vorgesehen. Bei der ersten Besprechung wird Sie unser Arzt beraten. Befunde werden erhoben und dokumentiert, ein Behandlungsplan erstellt. Die Therapie wird von einer speziell geschulten Therapeutin in der Regel 1-2mal wöchentlich für eine Dauer von ca. 35 Minuten durchgeführt. Zusätzlich erhalten Sie genaue Anweisungen für die wichtigsten Zusatzmassnahmen wie Gewichtsreduktion bzw. -kontrolle, Spezialcrèmes, Sportprogramm usw., die für einen langfristigen Erfolg wichtig sind. Die Behandlung ist absolut schmerzfrei und die Erfolge sind spektakulär – auch bei älteren Patienten.

Neben der Cellulite können folgende **Probleme** erfolgreich therapiert werden:

- Narbenbeschwerden
- Lymphstauungen
- Hautverhärtungen
- Problemzonen bei Übergewicht

Mesotherapie/Deep Meso®

Unter Deep Meso®, Meso Shaping oder Mesotherapie wird das Einbringen von einer Mischung aus Enzymen und Vitaminen in äusserst geringer Dosierung mittels multipler Mikroinjektionen direkt unter die Haut verstanden. Hierdurch werden maximale Reize zur Anregung der Mikrozirkulation unter der Haut gesetzt, was als unmittelbare Erwärmung des behandelten Bereiches verspürt wird. Diese Anregung der Mikrozirkulation führt zu einer maximalen Erhöhung des lymphatischen Rückflusses – Ödeme verschwinden, Cellulite bildet sich nachhaltig zurück.

Durch geschickte Auswahl der Mischungen, die mittels Mesotherapie unter die Haut gebracht werden, ist es möglich, auch schlaffe Haut optimal zu straffen oder kleine bis grössere Fettpolster zum Verschwinden zu bringen. Nennenswerte Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Bei der Behandlung der Haut am Körper benötigt es

Behandlungen alle 2-4 Wochen, bei der Entfernung von Fettpolstern reicht oftmals eine einzige Behandlung aus.

Eine spezielle Nachbehandlung ist nicht notwendig. Wir empfehlen in individuellen Fällen die Kombination mit anderen von uns empfohlenen Massnahmen wie beispielsweise der Endermologie.

Accent® Ultra

Accent® Ultra ist das Ergebnis einer kontinuierlichen Weiterentwicklung von Radiofrequenztherapie in Kombination mit Ultraschalltechnologie. Das Ziel: Abbau von Fettzellen und Hautstraffung. Endlich sind Ergebnisse möglich, die bisher nur mit aufwendigen Operationen erreicht werden konnten.

Der Accent-Mechanismus führt über die Radiofrequenz zu einer Bewegung von Wassermolekülen in den behandelten Hautarealen. Die rotierenden Wassermoleküle verursachen einen mechanischen Effekt, der in spezifische Wärme umgewandelt wird. Die Accent® Ultra Technologie führt zu einer kontrollierten, tiefreichenden Gewebeerwärmung bis zu 15mm Tiefe unter der Haut. Sie wirkt somit im Unterhautfettgewebe, was hier eine Wachstumsanregung von Kollagenfasern und eine Straffung der elastischen Bindegewebefasern bewirkt.

Wichtig: Die Straffungsreaktionen benötigen etwas Zeit. Auch wenn direkt nach der Behandlung ein Straffungsgefühl verspürt wird, so ist das Ergebnis erst Wochen später ersichtlich. Etwa 2-6 Behandlungen sind für ein optimales und dauerhaftes Ergebnis notwendig.

Carboxytherapie

Die Carboxytherapie, d.h. die Anwendung von medizinischem Kohlendioxid (CO₂) im Unterhautfettgewebe, wird seit den neunziger Jahren in Italien und Lateinamerika zur Behandlung der Cellulite und bei lokalisierten Fettdepots durchgeführt.

Mittels dünnster Nadeln wird das medizinische CO₂ in die Cellulite bzw. die Fettpolster eingebracht. Das Gas verteilt sich im Unterhautfettgewebe, verstärkt die Mikrodurchblutung (Wärmegefühl) und fördert die venöse sowie lymphatische Drainage des Gewebes.

Ein weiterer Effekt betrifft die Membran (Aussenhaut) der Fettzellen selbst. Das Gas hat einen fettauflösenden Wirkmechanismus und steigert durch den entstehenden Sauerstoff den Oxidationsprozess der Fettsäuren. Durch die Freisetzung von Körperenzymen wird zusätzlich die Aufspaltung der Triglyceride – das heisst der freien Fette – gefördert und verstärkt abgebaut.



HCG Diät

HCG, auch "Hollywood Diät" genannt, wurde in den 60er Jahren von Dr. Simeons, einem englischen Arzt, entwickelt. Das Prinzip der HCG Diät ist eine Kombination aus der Zufuhr einer körpereigenen Substanz, dem Schwangerschaftshormon HCG, und einer Diät, die sehr kalorienreduziert ist und dem Körper nur das absolute Minimum an Nährstoffen (Eiweiss, Vitamine und Spurenelemente) zuführt. Die verminderte Kalorienzufuhr führt dazu, dass resistente Fettdepots, die weder durch Sport noch durch übliche Diäten zu mobilisieren waren, vom Körper abgebaut werden. Es passiert dasselbe Phänomen wie oft aus Hungergebieten bekannt: Eine schwangere Frau mag noch so ausgemergelt, unterernährt und ausgezehrt sein, trotzdem wird sie ein normalgewichtiges Baby gebären. Bestimmte Hormone und Veränderungen des Stoffwechsels legen fest, dass die allerletzten Fettdepots aufgeschmolzen werden, um dem werdenden Leben so viel Energie wie möglich zu geben. Die HCG Diät versetzt den Körper in diesen Zustand: Durch die begleitende spezielle Ernährung werden jene diätresistenten Fettdepots abgebaut. Das Besondere an dieser Diät ist, dass das Gesicht wie auch die Brust vom Gewichtsverlust verschont bleiben.

Während der Behandlung beträgt die tägliche Gewichtsabnahme erfahrungsgemäss etwa 300 Gramm. Die totale Gewichtsabnahme während der gesamten Kur beträgt im Mittel etwa 7-10 kg, wobei in manchen Fällen auch deutlich mehr Gewicht verloren wird. Wichtig ist, dass die begleitende Diät, die sich aus Eiweiss in Form von Fleisch, Fisch, Soja o.ä. und Gemüse zusammensetzt, exakt eingehalten wird.

Die Kur dauert 30 Tage und kann auf 40 Tage (6 Wochen) verlängert werden. Die HCG Diät funktioniert bei Männern ebenso gut wie bei Frauen, wobei Männer typischerweise schneller und effizienter abnehmen als Frauen.

Brustmodellierung

Neue Methoden wie das Aufspritze der Brust mit Macrolane™ oder Eigenfett ersetzen bisherige Operationen und erlauben ganz neue Dimensionen der Brustveränderung. Anstatt Spital und Narkose reicht eine kurze Konsultation in der Praxis aus, um die erwünschte Traumbrust zu erhalten.

Wir beraten Sie gerne. Unser tägliches Ziel ist es, Ihnen den Körper gestalten zu dürfen, den Sie sich wünschen – für eine neues Leben mit neuem Selbstvertrauen und Begeisterung für den eigenen Körper.

BRUSTVERGRÖSSERUNG

Eigenfett

Die Brustvergrösserung mit Eigenfett hat sich in den letzten Jahren als echte Alternative zur Brustvergrösserung mit Implantaten entwickelt. Die Konsistenz der Brust ändert sich nach der Eigenfett-Vergrösserung nicht, da es sich beim Transplantat um das gleiche Material handelt, welches bereits in der Brust vorhanden ist: körpereigenes Fett.

Die Brustvergrösserung mit Eigenfett kann ambulant und ohne Narkose durchgeführt werden. Es gibt keine Narben, da das Fett über einen winzigen Zugang seitlich der Brust mit einer stumpfen Kanüle eingespritzt wird. Hierdurch ergibt sich ein perfektes ästhetisches Resultat. Fett, das einmal in der Brust angewachsen ist, verbleibt lebenslang. In über 60% ergeben sich dauerhafte Vergrösserungseffekte. In den restlichen Fällen wird das implantierte Fett vom Körper schnell abgebaut, und eine neue Behandlung wird notwendig.

Die Brustvergrösserung mit Eigenfett eignet sich nicht für Frauen, die sehr grosse Brüste möchten. In diesen Fällen sollte besser von Anfang an ein Silikon-Implantat oder Macrolane™ in Betracht gezogen werden. Bei sehr schlanken Frauen ist die Eigenfettmethode leider auch nicht möglich, weil nirgends Fett abgesaugt werden kann.

Macrolane™

Macrolane™ besteht aus der bekannten Füllsubstanz Hyaluronsäure und wird zur Wiederherstellung von fehlendem Volumen und zur Konturierung von Körperarealen verwendet. Am häufigsten wird Macrolane™ zur Brustvergrösserung bei der Frau, Formung des Gesässes wie auch zum Aufbau von Brust- und Oberarmmuskulatur

beim Mann angewandt. Auch die Vergrößerung der Waden ist eine oft gewünschte Behandlung. Zunehmend findet die Substanz aber auch bei der Vergrößerung oder Formung im Genitalbereich der Frau wie auch beim Penis Anwendung.

Macrolane™ ist eine minimal-invasive, ambulante und sanfte Behandlung, die quasi in der Mittagspause durchgeführt werden kann.

Die Vergrößerung der weiblichen Brust ist die häufigste Anwendung von Macrolane™. Hierbei ist eine Vergrößerung um eine bis zwei Körbchengrößen die Regel. Umso schöner die Form einer Brust, umso schöner wird das Ergebnis. Eine kleine, pralle und gut geformte Brust wird wunderschön. Bei "leeren", hängenden Brüsten ist es leider nicht möglich, diese zu einer schönen, prallen Brust anzuheben. In diesen Fällen hilft meistens nur ein Implantat.

Macrolane™ wird im Rahmen einer kurzen, ambulanten Sitzung "gespritzt". Damit der Eingriff absolut schmerzfrei verläuft, wird ein "Kurzausch" eingesetzt, der für wenige Minuten ein wenig müde macht. Die Patientin kann selbst während des Eingriffes entscheiden, ob sie mit dem Ergebnis zufrieden ist oder noch mehr Volumen wünscht.

Die Behandlung dauert in der Regel 15 bis 30 Minuten; das Ergebnis ist mindestens 12 bis 18 Monate sichtbar, wobei Macrolane™ langsam, aber kontinuierlich vom Körper abgebaut wird. In der Regel sind nach einem Jahr noch 50% vom gespritzten Volumen vorhanden, doch ist die Haltbarkeit immer individuell. Eine Auffrischungsbehandlung sollte ab 12 Monaten erwogen werden, um das Ergebnis zu erhalten.

Implantate

Uns liegt es am Herzen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Wir informieren Sie umfassend über die Möglichkeit einer Brustvergrößerung und nehmen uns viel Zeit, um all Ihre Fragen zu beantworten. Eine solche Entscheidung ist nicht einfach. Bevor Sie sich zu einer Operation entscheiden, möchten Sie Ihre Bedenken aus dem Weg räumen, Alternativen bedenken und die Erfolgchancen einer Operation einschätzen können. Uns ist es sehr wichtig, Sie bei jedem Schritt Ihrer Überlegungen zu begleiten.

Ein Brustimplantat besteht aus einer Silikonhülle, die üblicherweise mit Silikongel gefüllt ist. In früheren Jahren wurde flüssiges Silikon verwendet; heute benutzen Chirurgen ein kohäsives, schnittfestes Silikongel, welches nicht mehr auslaufen kann. Je nach Konsistenz des Brustdrüsengewebes kann zwischen runden und anatomischen Implantaten, die eine Tropfenform aufweisen, gewählt werden. Weiter muss die genaue Implantathöhe, Implantatdicke sowie -breite angepasst werden,



damit Ihre Brust so natürlich wie möglich wirken kann. Auch die Aufklärung über die Herstellung, Qualität, Haltbarkeit/Garantie sowie die damit verbundenen Kosten der am Markt verfügbaren Brustimplantate ist von grosser Bedeutung. Das Ziel der gewünschten Brustvergrösserung soll eine Auffüllung des bestehenden Brustgewebes sein, ohne dass Teile eines Implantates sichtbar werden.

Eine Brustvergrösserungsoperation sollte immer in einem Krankenhaus oder in einer Spezialpraxisklinik von einem erfahrenden Chirurgen durchgeführt werden. Dr. Linde kollaboriert hier mit Dr. Richter, Facharzt für Plastische und Rekonstruktive Chirurgie, international bekannt für seinen Schwerpunkt Brustchirurgie (vor allem Brustaufbau und - straffungseingriffe). Die Eingriffe finden in renommierten Belegspitälern statt. Die Operation wird üblicherweise in Vollnarkose durchgeführt, in Einzelfällen kann der Eingriff auch in Lokalanästhesie mit einem sogenannten Dämmer Schlaf durchgeführt werden.

Sehr wichtig sind die Nachkontrollen: Diese sollten zwischen der 1. und 2. Woche sowie nach der 4. Woche erfolgen, im weiteren Verlauf zwischen dem 3. und 6. Monat, und dann jährlich. Diese jährlichen Nachkontrollen sind von grosser Bedeutung, da hier immer über die Zeit aufkommende Fragen schnell beantwortet und die Patientin beruhigt werden kann.

BRUSTVERKLEINERUNG

Eine Brustverkleinerung kann erzielt werden, indem unerwünschtes Volumen “weg geschnitten” wird. Gleichzeitig kann die Brust bei diesem Eingriff gestrafft werden. Wenn sich die Patientin eine Verkleinerung der Brust ohne Änderung der Form wünscht, ist die Fettabsaugung der Brust eine Alternative.

Fettabsaugung

Die Fettabsaugung der Brust führt zu einer massiven Verkleinerung des Fettvolumens, wobei eine Reduktion von 1-2 Körbchengrössen problemlos möglich ist. Die Brust sieht anschliessend straffer und kleiner aus, diese Ergebnisse werden auch bei älteren Patientinnen erzielt.

Schmerzen, die wegen einer zu grossen Brust zuvor bestanden, verschwinden oft. Die Liposuction arbeitet mit unsichtbaren Stichen, Narben bleiben keine zurück. Die Nachbehandlung besteht aus dem Tragen eines BHs für 2-3 Wochen.

Operativer Eingriff

Wenn die Form der Brust neben der Volumenreduktion ebenfalls geändert werden soll, benötigt es das Skalpell. Hierbei handelt es sich um einen operativen Eingriff, oft medizinisch indiziert, etwa bei einer ausserhalb der Norm liegenden Vergrösserung der Brustdrüse (Makromastie), oder wenn sich das Gewicht der Brust ungünstig auf die Körperstatik auswirkt und deshalb Beschwerden hervorruft. Wenn das Volumen der Brüste im Verhältnis zum Körper zu gross ist, kann dies für die Betroffenen mit erheblichen körperlichen Beeinträchtigungen wie Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen bis hin zu Haltungsschäden oder sogar Skelettdeformationen verbunden sein.

Ziel der operativen Brustverkleinerung ist es deswegen, eine Gewichts- und Volumen-anpassung der Brust zu erreichen. Die Stillfähigkeit, das Gefühl und die Funktion der Brustwarze sollten erhalten bleiben. Ausserdem soll eine ästhetisch ansprechende Form erreicht und die äusserlich sichtbaren Narben minimiert werden.

Schwitzen

Unter übermässigem Schwitzen wird die Veranlagung mancher Personen verstanden, deren Schweißdrüsen aussergewöhnlich hohe Mengen an Schweiß absondern. Dies kann für die Betroffenen sehr belastend sein und die Lebensqualität bedeutend einschränken. In der Fachsprache nennt man übermässiges Schwitzen "Hyperhidrose". Betroffen sind insbesondere die Schweißdrüsen an Händen, Füssen und den Achselhöhlen. Die Drüsen produzieren abnorm hohe Mengen an Schweiß, was dazu führt, dass die Betroffenen auch bei mässigen Temperaturen und geringer körperlicher Anstrengung bereits stark ins Schwitzen kommen.

In der Schweiz sind etwa 2-4% der Bevölkerung von Hyperhidrose betroffen.

In unserer Hyperhidrose-Sprechstunde klären wir zunächst die Ursachen ab, denn in einigen Fällen ist das übermässige Schwitzen eine Begleiterscheinung von inneren Krankheiten oder von neurologischen Störungen. Diese müssen bekannt sein, bevor eine Behandlung in Betracht gezogen werden kann.

Zur Behandlung bietet sich unterschiedliche Methoden an:

Iontophorese

Bei der Leitungswasser-Iontophorese wird ein Hautareal (Hände, Füsse, Achseln) mit einem schwachen Gleichstrom (15mA bis 30mA) durchflossen. Der Behandlungseffekt beruht auf der Erhöhung der Reizschwelle der Schweißdrüsensekretion.

Botulinumtoxin

Durch die Injektion von Botulinumtoxin A in die Umgebung der Schweißdrüsen der Haut kann der Sekretionsreiz ganz gezielt blockiert werden. Der zu erwartende Behandlungserfolg dauert etwa 4 bis 12 Monate an – die Behandlung kann dann wiederholt werden.

Operativer Eingriff

Als weitere Alternative kann das Areal in den Achseln, das für die Schweißabsonderung verantwortlich ist, durch eine Operation "trocken" gelegt werden. Hier kommen Liposuction, Curettage und der Diodenlaser zum Einsatz. Diese sogenannte "Triple Therapie" ist sehr effizient und hat eine Erfolgsquote von ca. 80 %.

Haarentfernung

Waxing

Waxing zählt zu den gründlichsten Methoden, Haare mit der Wurzel zu entfernen. Haare ab ca. 5mm werden schnell und exakt für eine Dauer von bis zu 6 Wochen entfernt. Bei regelmässigem Waxing werden nachwachsende Haare feiner, weicher und auch weniger.

Wir bieten das Waxing in zwei unterschiedlichen Arten an. Je nach Wunsch und Körperzone wird das Wachs sehr dünn aufgetragen und dann mit einem Papier-Vlies abgezogen. Alternativ – insbesondere bei empfindlicheren Zonen – wird das brasilianische Filmwachs dicker aufgetragen und mit einem Ruck direkt von der Haut weggezogen. Das Brazilian Waxing (oder Bikini Waxing/Intimwaxing) hat in den vergangenen Jahren rasant an Popularität gewonnen. Hierbei wird die Schambehaarung samt den Wurzeln entfernt. Was bleibt, ist eine haarlose, glatte Haut.

Vorteile des Waxings gegenüber anderen Epilationsmethoden:

- 3-6 Wochen glatte Haut
- keine juckenden Stoppeln mehr
- kann am ganzen Körper angewendet werden
- Haare werden bei regelmässiger Anwendung feiner und weniger

Sollten Sie Angst vor Schmerzen haben, empfehlen wir die IPL Methode zwecks permanenter Haarentfernung.

Haarentfernung mit Laser

Starke Körperbehaarung z. B. am Rücken, an den Beinen, in den Achselhöhlen oder im Gesicht wird von vielen Menschen – sowohl Frauen als auch immer mehr Männern – als störend und unästhetisch empfunden. Durch schonende Laserbehandlungen können die lästigen Härchen dauerhaft und wirksam entfernt werden. Hierbei werden Laserimpulse auf die behaarten Körperareale abgegeben, die allerdings nur Bruchteile einer Sekunde dauern. Die Lichtenergie wird vom Pigment im Haarfollikel absorbiert, das sich so stark erwärmt, dass die Zellen absterben, die das Haar bilden. Dieser Effekt ist dauerhaft. Je nach Areal muss mehrfach behandelt werden, in der Regel 6-8 Mal über mehrere Monate hinweg.

Super Hair Removal (SHR)

Super Hair Removal (SHR) ist eine revolutionäre Technik der dauerhaften Haarentfernung mit entscheidenden Vorteilen. Bei diesem System wurden die Erfahrungen der Lasertechnologie mit den Vorteilen des Pulslichtverfahrens kombiniert und zu einem System zusammengefügt, welches bei schonendster und so gut wie schmerzfreier Behandlung beste Resultate erzielt. Selbst Haare, die bisher nur schwer oder gar nicht zu entfernen waren (rote, blonde und weisse Haare), können nun behandelt werden. Die neue Gleittechnik "In Motion" ist ein wirklicher Durchbruch in der dauerhaften Haarentfernung mit Licht. Anstatt einzelne Laserimpulse Schuss für Schuss abzugeben, fährt man bei der "In Motion" Technik immer wieder zügig über die zu behandelnden Areale, wobei dauernd Blitze abgegeben werden.

Helle Haut mit dunklem Haar spricht, wie bei herkömmlichen Technologien, am besten auf die Behandlung an. Bei der SHR-Technologie ist jedoch zusätzlich zum Melanin das Protein der Stammzellen die Zielstruktur. Somit können auch dunkle Hauttypen und pigmentarme, feine Haare erfolgreich behandelt werden, was bisher nicht möglich war. Im Gegensatz zu herkömmlichen IPL- und Laser-Geräten ist die Behandlung praktisch schmerzlos.

NL | Dr. med.
Nikolaus Linde